



22

Lukémie dává Štěpánovi zabrat,
ale boj nevzdá!

8

Stomatologické
využívají nové sály

18

Klára Látalová: Psychiatrie
se mění, čelíme novým výzvám

POMŮŽETE NÁM ZLEPŠOVAT NAŠI AMBULANTNÍ PÉČI?

Přejeme si, abyste byli s péčí v naší nemocnici spokojeni. Chceme se stále zlepšovat, ovšem k tomu potřebujeme znát váš názor.

Budeme rádi, když se o něj s námi podělíte. Stačí vyplnit krátký dotazník pro ambulantní pacienty na webu anketa.fnol.cz.

Předem děkujeme za váš čas a ochotu.



Vážení čtenáři,
i když se to zdá být těžko uvěřitelné, máme tu opět nový rok, tentokrát s číslovkou 2023. Ten loňský ulétl nějak rychle a byl znovu nabitý řadou událostí. O některých z těch, které se přímo týkají Fakultní nemocnice Olomouc, bychom vás rádi informovali na stránkách našeho časopisu NemMagazín, který právě držíte v rukou. A o tom, že se toho vloni událo opravdu hodně, svědčí i fakt, že jsme tentokrát oproti tradičnímu rozsahu museli přidat o několik stránek navíc.

Návštěvníci naší nemocnice si nemohou nevšimnout řady stavebních akcí, které aktuálně v areálu probíhají. Některé z nich už mají přímou souvislost s blížící se největší investiční událostí posledních let, výstavbou nového pavilonu B v centrální části nemocnice. Uvolnit mu bude muset místo nejstarší budova FN Olomouc přezdívaná podle epochy svého vzniku Franz Josef. Stavebním a rozvojovým plánům jsme se detailněji věnovali v minulém čísle našeho časopisu. V tom aktuálním se můžete těšit například na představení PICC týmu působícího v naší nemocnici, prohlídku nových operačních sálů Kliniky ústní, čelistní a obličejové chirurgie, krátký exkurz do historie zahrádnictví v nemocničním areálu či velký rozhovor s přednostkou Kliniky psychiatrie Klárou Látalovou.

Milí čtenáři, rád využívám této příležitosti a přeji vám vše dobré do nového roku, v němž vám bude v případě potřeby tým Fakultní nemocnice Olomouc vždy nablízku. Jistě však bude tou nejlepší variantou, když se bez služeb zdravotníků budete moci obejít zcela. To vám přeji z celého srdce!

Roman Havlík
ředitel Fakultní nemocnice Olomouc

Obsah čísla

[Aktuality](#) 4

[Téma: Klinika ústní, čelistní a obličejové chirurgie získala nové operační sály](#) 8

[Z historie](#) 12

[Technika ve službách medicíny](#) 14

[Lidé v nemocnici](#) 15

[Rozhovor: Klára Látalová](#) 18

[Příběh pacienta](#) 22

[Absolventský program](#) 24

[Píšete nám](#) 27

[Křížovka](#) 31



Pro potěchu i rozptýlení

Prostory Radiologické kliniky Fakultní nemocnice Olomouc v suterénu modrého monobloku prošly nedávno velkou a komplexní rekonstrukcí. Jejich návštěvníci zde nyní mohou vedle moderního a novotou zářícího interiéru zhlédnout také jedinečná a originální umělecká díla, která si kladou za prvořadý cíl upoutat pozornost pacientů i zaměstnanců. Jejich autorem je renomovaný výtvarník a pedagog v oboru grafika doc. Ondřej Michálek, který s Radiologickou klinikou spolupracuje dlouhodobě. Zatímco některá z děl Ondřeje Michálka jsou široké veřejnosti obvykle skryta, protože se nacházejí v zázemí Radiologické kliniky, čekárnu před vyšetřovny zdobí velká nástěnná grafika a tři originální barevné věšáky na oděvy od stejného autora.



Počet pacientů na zubní pohotovosti zjistíte na webu

Jediným kliknutím můžete zjistit počet čekajících pacientů na zubní pohotovosti Fakultní nemocnice Olomouc. Ve spolupráci se společností Kadlec Elektronika byla spuštěna webová aplikace, která zobrazuje aktuální frontu v čekárně na Klinice ústní, čelistní a obličejové chirurgie, kde zubní pohotovost sídlí. Odkaz na virtuální frontu pacientů najdete na webu fnol.cz v položce Pohotovostní služby.

V této souvislosti stojí za připomenutí, že od 1. 6. 2022 se změnila ordinační doba zubní LPS. Otevřeno je od pondělí do pátku v době 15.00 – 22.00 hod. a v soboty, neděle a svátky v době od 8.00 do 20.00 hod. V dopoledních a nočních hodinách je zubní pohotovost uzavřena. V případě život ohrožujících stavů, úrazů nebo krvácení z dutiny ústní bude pacientům k dispozici pohotovost na Oddělení urgentního příjmu.

Novinky v porodnici: fotokoutek i tisk 3D modelu miminka

Fakultní nemocnice Olomouc pružně reaguje na technologické novinky a jako jedno z mála pracovišť v České republice nyní nabízí rodičům také 3D model dosud nenarozeného miminka. Pokud budou mít rodiče o 3D model zájem, procedura s ultrazvukovým zobrazením trvá zhruba půl až tři čtvrtě hodiny. Nejlepší doba pro pořízení 3D modelu miminka je 20. – 31. týden těhotenství. Vše se dá zvládnout i během kontroly v rámci Centra porodní asistence. Pro vytvoření modelu se využívá fotografie obličeje miminka. Podrobnosti najdete na internetových stránkách porodnice.fnol.cz.

Na Oddělení šestinedělí mohou rodiče využít nový fotokoutek. Pořídit fotografii s miminkem v kolébce a s růžovou či modrou tapetou v pozadí a pejskem lze zatím sice jen na mobilní telefon nebo vlastním fotoaparátem, ale v blízké budoucnosti přibude také tiskárna, aby památka na první dny miminka neměla jen digitální podobu.



FN Olomouc nabídla v rámci Movemberu bezplatné vyšetření PSA

Prevence - klíčový pomocník lékařů v potírání zdravotních hrozeb. Nejinak je tomu v případě rakoviny prostaty. Obávanému onemocnění lze předcházet pravidelnými a včasnými preventivními prohlídkami. Fakultní nemocnice Olomouc nabídla zájemcům ve dnech 22. – 24. 11. 2022 bezplatné vyšetření PSA, tedy markeru, který v některých případech může indikovat onemocnění prostaty. Největší zdravotnické zařízení na střední Moravě se tak připojilo k tradiční akci Movember, která každoročně v listopadu upozorňuje na nebezpečí karcinomu prostaty a varlat coby nejčastějšího nádorového onemocnění v mužské populaci.



Noc vědců přivedla do nemocnice stovky lidí

Bezmála pět set návštěvníků využilo v pátek 30. září nabídku nahlédnout do zákulisí některých pracovišť FN Olomouc v rámci letošní Noci vědců. Se zasvěceným komentářem personálu si mohli v našem areálu projít Oddělení rehabilitace, Oční kliniku, Transfúzní oddělení, Centrum asistované reprodukce, potrubní poštu a fort Tafelberg, jehož reduit slouží největšímu zdravotnickému pracovišti na střední Moravě jako archiv. Kromě toho se do tradiční popularizační akce zapojilo také Novorozenecké oddělení, které svůj zážitkový program šitý na míru mottu letošního ročníku Všemi smysly předvedlo návštěvníkům Pevnosti poznání. Děkujeme za návštěvu! Už teď se těšíme na příští ročník.

Modrý monoblok má novou nástavbu

Novou „korunu“ dostala v létě budova A v centrální části areálu Fakultní nemocnice Olomouc. Objekt známý pro svou barvu a tvar jako modrý monoblok má nyní díky dostavbě třetího nadzemního patra výrazný šedočerný lem. Zkompletované třetí podlaží za bezmála 109 milionů korun bez DPH, které bylo původně zastavěno jen částečně, nyní v nových komfortních prostorách poskytuje především zázemí pro Kliniku anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny (KARIM).

Administrativní blok zahrnuje vedle kanceláří pro vedení KARIM také zázemí pro sestry a pokoje pro lékaře. Jeho součástí je studovna a zasedací místnost. Další prostory v nástavbě třetího podlaží budovy A jsou určeny pro technický dispečink, ostrahu a také pro spojovatelky telefonní ústředny nemocnice.



Místo Martina na bílém koni přijel Martínek na Kuličce

Vloček a bájného Martina na sněhobílém oři jsme se na Martina nedočkali, ovšem na Onkologické klinice měli jinou návštěvu. Radostné pozdvížení vyvolala Kulička: poník, kterého z Přestavlk přivezly chovatelky a cvičitelky Klára Kubíčková a Nikola Hmírová. Speciálně vycvičený koníček potěšil pacienty i zdravotníky a jejich děti. „Staráme se o tři poníky, s nimiž hiporehabilitaci můžeme provádět. Kulička je z nich nejmenší. Nemůžeme ji sice osedlat, ale tahá i malý vozíček,“ zmiňuje psycholožka Klára Kubíčková. „U Kuličky je terapie spíš o možnosti kontaktu, doteku,“ doplňuje Nikola Hmírová, studentka Fakulty zdravotnických věd, pro kterou práce ve FN Olomouc není novinkou, neboť už v roce 2020 pomáhala na odběrovém místě. „Pro první návštěvu Kuličky v naší nemocnici jsme právě proto vybrali Onkologickou kliniku, tedy místo, kde lidé psychickou vzpruhu skutečně potřebují. Budeme se snažit, aby takových návštěv bylo víc,“ ubezpečuje vedoucí Oddělení ošetřovatelství Petra Stejskalová, která hiporehabilitační „lekci“ domluvila. A nakonec se dostavil i Martin - vůbec nevědlo, že to byl malý Martínek, syn jedné ze sester...



Historický portál s pitnou vodou už zase slouží lidem

Fakultní nemocnice Olomouc přišla s návrhem a skupina Veolia jej zrealizovala. Díky společnému úsilí se zchátralý Společenský pramen (Gesellschaftlich Quelle) z počátku 19. století v areálu nemocnice dočkal rekonstrukce. Je součástí nově vzniklé odpočinkové zóny pod Dětskou klinikou, která slouží nejen pacientům a návštěvníkům nemocnice, ale i široké veřejnosti.

„Přestože vodní portál není předmětem památkové ochrany, byli jsme přesvědčeni, že si zchátralý objekt vzhledem k jeho historické a kulturní hodnotě zaslouží renovaci. Hledali jsme proto cestu, jak záchranu zafinancovat. Těší nás, že se toho ujala Veolia, se kterou spolupracujeme dlouhodobě. V areálu nemocnice tak vzniklo příjemné místo k odpočinku, které má navíc vazbu na historii Olomouce,“ uvedl k obnově originálního pítka ředitel FN Olomouc prof. MUDr. Roman Havlík, Ph.D.

„Mezi naše priority patří spolupráce s regiony, kde působíme. V tomto případě šlo o to pomoci našemu obchodnímu partnerovi s jeho nápadem a zároveň podpořit projekt veřejného zájmu. Dílo se podařilo a věřím, že bude dělat radost všem návštěvníkům,“ řekl ředitel Veolia Energie Ing. Reda Rahma.

Portál Společenského pramene reprezentuje drobnou krajinářskou architekturu ze začátku 19. století. Je situován v okrajové části areálu fakultní nemocnice pod Dětskou klinikou, kde je volný přístup z Brněnské ulice.



Atria se změnila v japonské zahrádky

Zůstávají mírně utajená za žaluziemi čekáren Oddělení urgentního příjmu a Radiologické kliniky, ale kolem dvou atrií uprostřed budovy A každodenně procházejí stovky lidí. Díky spolupráci nemocniční parkové skupiny, Dobrovolnického centra FN Olomouc, pomoci studentů a pedagogů Střední odborné školy v Olomouci-Řepčíně a odbornému dohledu zahradnických profesionálů z firmy Horák a synové se obě plochy proměnily ve skromné, ale velmi úhledné zahrádky japonského typu.

Revitalizace atrií přitom nebyla logisticky úplně jednoduchá. Pomocníci ze dvou tříd třetího ročníku řepčinské školy totiž nejdříve museli oba dvorky vyčistit, zbavit náletů a starých rostlin a pak naopak frekventovanými chodbami a výtahy monobloku přestěhovat nejen novou výsadbu, ale také například 4,5 tuny kačírku. A co na vnitřních dvorcích nově roste? Tak například okrasné trávy Carex, čechravy, pomněnkovec, bohyška, blažočet nebo pajehličník. Tak se v přízemí monobloku stavte podívat!



UNICEF podpoří primární péči

Ordinace praktického lékaře pro děti a dorost, jíž se tato spolupráce týká, se nachází v budově Dětské kliniky FN Olomouc a vedle malých pacientů s českým občanstvím rozšíří svou péči také o děti uprchlíků z válečným konfliktem zmítané Ukrajiny. Přímá finanční pomoc organizace UNICEF umožní nejméně v příštím roce další rozvoj této komplexní zdravotní péče a přijetí dalších klientů bez ohledu na jejich národnost. Podobně je v plánu rovněž vznik ordinace praktického lékaře pro dospělé, která také díky podpoře UNICEF nabídne své komplexní služby v tomto oboru.

Delegace UNICEF ve středu 5. října 2022 po slavnostním podpisu smlouvy navštívila Dětskou kliniku Fakultní nemocnice Olomouc, která byla vůbec první navštívenou nemocnicí v rámci jejich tuzemské mise. „Oceňujeme rychlost, vstřícnost a konkrétní jednání, které s námi vedení vaší nemocnice vedlo a jehož výsledkem je dnes stvrzená spolupráce,“ uvedla vedoucí delegace Yulia Oleinik.



HC Olomouc pozval dárcce krve na zápas

Projekt Kápní božskou červenou, který vznikl ve spolupráci mezi HC Olomouc a Fakultní nemocnicí Olomouc, funguje už bezmála dva roky. Vedení klubu se tedy rozhodlo, že symbolicky, bezplatným vstupem poděkuje všem dárcům krve při utkání 21. kola Tipsport extraligy proti libereckým Bílým Tygrům. Hrál se v neděli 20. listopadu. Transfuzní oddělení FN Olomouc si spolupráci s olomouckými hokejisty pochvaluje. „Může to znít jako fráze, ale každodenně se u nás v nemocnici setkáváme s příběhy, které potvrzují, že každá darovaná kapka krve může pomoci zachránit lidský život. Proto jsme za podporu ze strany Kohoutů velmi vděční,“ upozorňuje vrchní sestra Transfuzního oddělení a současně fankynka olomouckých hokejistů Bc. Michaela Fedorco, DiS. Svůj vděk jak HC Olomouc, tak dárcům krve vyjádřila „transfuzka“ už v pátek 18. listopadu tematickým celodenním odběrem s mottem Transfuzka žije hokejem.





Téma

Klinika ústní, čelistní a obličejové chirurgie získala nové operační sály

O operační sály s jinými, poněkud odlišnými chirurgickými obory, už se nebudou muset dělit odborníci z Kliniky ústní, čelistní a obličejové chirurgie (KÚČOCH) Fakultní nemocnice Olomouc. Stomatologičtí specialisté doposud museli své mnohdy unikátní výkony provádět na centrálních operačních sálech či na sousední Ortopedické klinice. Od srpna letošního roku však mají k dispozici svůj vlastní specializovaný sálový komplex vybavený tou nejmodernější technikou. Olomouckou fakultní nemocnici přišlo jeho vybudování na více než 47 milionů korun bez DPH.

„Vysoce specializovaný obor stomatologie je v očích veřejnosti mnohdy z nevědomosti degradován na pouhou zubní pohotovost sloužící

k primárnímu ošetřování bolavých zubů a čelistí. Přitom naši kolegové z Kliniky ústní, čelistní a obličejové chirurgie dokáží díky svému umu a erudici navrácet podobu a funkčnost obličejům pacientů i po devastujících zraněních nebo třeba závažných nádorových onemocněních,“ vzdává hold práci odborníků z KÚČOCH ředitel Fakultní nemocnice Olomouc prof. MUDr. Roman Havlík, Ph.D.

Díky půl roku trvajícím stavebním úpravám prostor ve druhém nadzemním podlaží budovy R, kde Klinika ústní, čelistní a obličejové chirurgie sídlí, vznikly dva nové aseptické operační sály a jeden zákrokový sál s potřebným zázemím - dospávacím pokojem, umývárnou, skladem sterilního materiálu, dekontaminací, úklidovou místností,

filtry pro personál a denní místností zaměstnanců. „Jsme vděční všem, kdo se podíleli na rekonstrukci operačních sálů naší kliniky. Jejich rozšíření a modernizace nám umožní zlepšit nejenom kvalitu a pracovní prostředí pro zaměstnance, ale zejména dostupnost operačních výkonů v oblasti rekonstrukcí defektů po operacích nádorových onemocnění, v oblasti chirurgické léčby čelistních anomálií a v neposlední řadě i dostupnost chirurgické péče o zdravotně a mentálně hendikepované nebo dětské pacienty. Velký význam má zprovoznění nových sálů také pro pregraduální a postgraduální výuku studijního oboru zubní lékařství,“ popisuje význam a budoucí využití sálového komplexu přednosta kliniky doc. MUDr. et MUDr. Peter Tvrď, Ph.D.

Rekonstrukce Kliniky ústní, čelistní a obličejové chirurgie, díky níž vznikly dva nové aseptické operační sály a zákrokový sál s potřebným zázemím, trvala půl roku.



Zajímavostí stavebních prací bylo využití systémových kovových příček a obkladů ve stávajících stěnách budovy. „Jedná se o multifunkční stěnový systém, který je certifikován pro použití ve zdravotnictví. Konstrukce navrženého systému umožňuje začlenění všech instalačních prvků vnitřního vybavení operačních sálů, snadné umístění rozvodů elektroinstalace, vzduchotechniky a médií do jeho variabilního vnitřního prostoru a také rychlou a bezpečnou montáž. Tyto systémy se zpravidla skládají z nosné ocelové konstrukce, jejíž povrchová úprava se provádí žárovým zinkováním. Další částí systému jsou obkladové panely běžně vyráběné z pozinkovaného plechu. Povrch se upravuje práškovým polyuretanovým lakem,“ popisuje vedoucí Odboru investic FN Olomouc Ing. František Valíček.

Součástí rekonstrukce, která začala v únoru letošního roku a stavební firma PTÁČEK - pozemní stavby ji realizovala za 47,19 milionu korun bez DPH, jsou i nové instalace. „V prvním podzemním podlaží budovy byl nově umístěn zdroj chladu a vakua. Vně objektu je instalováno venkovní ocelové schodiště s přístupovým chodníkem, venkovní suchý chladič a podzemní přípojky optiky a silnoproudu. Úprava vzduchu se provádí v klimatizačních jednotkách, které jsou umístěny ve strojovně vzduchotechniky ve druhém nadzemním podlaží. Tyto jednotky zajišťují větrání a klimatizaci čistých prostor. Všechny koncové přívodní prvky jsou vybaveny HEPA filtry,“ doplňuje technické detaily Ing. Valíček.

Stomatologové ve FN Olomouc dělají unikátní výkony a pomáhají napříč obory

Klinika ústní, čelistní a obličejové chirurgie Fakultní nemocnice Olomouc je v očích laiků často neprávem vnímána pouze jako zubní pohotovost, která v budově kliniky sídlí a jejíž provoz její odborníci společně s kolegy z Kliniky zubního lékařství zajišťují. Tento pohled je však hrubě zkrslující. Obor stomatologie totiž zdaleka není pouze doménou trhání bolavých zubů a léčení čelistních zánětů, jak se řada lidí nesprávně domnívá. Olomoučtí stomatologové jsou ceněnými partnery mnoha dalších zdravotnických pracovišť

fakultní nemocnice a provádějí špičkové a unikátní výkony, které někdy pacientům doslova vracejí ztracený obličej a jeho funkce.

„Zubní lékařská pohotovostní služba je s naší budovou R spojena historicky, protože původní pohotovost pro lehčí případy v objektu polikliniky u olomoucké tržnice byla před lety zrušena. Na rozdíl od našich kolegů z Kliniky zubního lékařství my ale nejsme zubaři, jsme čelistní chirurgové. Proto závažnější případy, jako jsou třeba extrakce zubů moudrosti, končily u nás a jediná pohotovostní služba ve městě tak zůstala v naší budově. Není to však rozhodně stěžejní činnost našeho oboru, přestože se to tak může veřejnosti leckdy zdát,“ vysvětluje přednosta Kliniky ústní, čelistní a obličejové chirurgie FN Olomouc doc. MUDr. et MUDr. Peter Tvrďý, Ph.D.

Do kompetence stomatologů patří podle jeho slov vedle již zmíněných složitějších extrakcí velkých zubů také léčba kolemčelistních zánětů, odstraňování následků úrazů obličeje, čelistních nádorů, ale třeba také mnohých vrozených vad v oblasti obličeje. „Jsme chirurgický obor na pomezí všeobecného

a zubního lékařství. V rámci naší nemocnice spolupracujeme téměř se všemi obory, vedle kolegů z Kliniky zubního lékařství také s anesthesiologi, internisty i chirurgy. Provádíme rekonstrukční výkony u onkologických pacientů, řešíme záněty čelistních dutin ve spolupráci s ORL, společné pacienty máme s traumatology, neurochirurgy, hematology, s kožními, očními a dětskými lékaři. V době vrcholné covidové epidemie jsme napříč obory pomáhali řešit časté záněty mezihrudí, které pocházely z čelisti a dostávaly se až do hrudníku. U těchto případů je zhruba padesátiprocentní pravděpodobnost úmrtí, u nás však nezemřel ani jediný z těchto pacientů,“ vzpomíná docent Tvrďý.

Jednou ze specialit jeho týmu jsou rekonstrukční operace, na jejichž výsledky jsou olomoučtí čelistní chirurgové právem hrdí. „Zrovna nedávno jsme měli na operačním sálu onkologickou pacientku, která vlivem nádorového onemocnění přišla o půlku čelisti. My jsme jí přenesli na chybějící místo část lýtkové kosti, takže pokud všechno dobře dopadne, opět bude mít zuby a funkční chrup. Tyto operační výkony jsou velmi náročné

z hlediska přípravy pacienta i z pohledu délky operace a koordinace dvou operačních týmů,“ prozrazuje přednosta Kliniky ústní, čelistní a obličejové chirurgie.

Pro celou Moravu a část Čech slouží olomoucká poradna pro ortognátní chirurgii, kde se ve spolupráci s ortodontickým oddělením Kliniky zubního lékařství řeší čelistní anomálie. „V tomto případě je potřebná úzká kooperace ortodontisty a maxilofaciálního chirurga při přípravě celého léčebného postupu tak, aby konečný výsledek vyhovoval jak po stránce funkční, tak i estetické. Další naší specialitou jsou operace čelistních kloubů postižených artrózou. U všech ostatních kloubů to řeší kolegové z Ortopedické kliniky a zvládli by to bezpochyby i zde. Protože ale práce s čelistí je velmi specifická, přenechávají to raději nám. V tomto udělala medicína v posledních letech obrovský pokrok. V roce 1999, když jsem na kliniku nastupoval, se tyto potíže řešily výhradně ambulantně pomocí medikamentů, dnes jsme schopni tento problém vyřešit i za pomoci artroskopie, nebo otevřené operace čelistního kloubu,“ říká doc. MUDr. et MUDr. Peter Tvrďý, Ph.D.



Jednou ze specialit týmu olomouckých stomatologů jsou rekonstrukční operace.



Slunce i voda. Svahy pod Tabulovým vrchem byly pro zahradníky ideální

Areál Fakultní nemocnice Olomouc se rozprostírá na více než 40 hektarech. Jeho označení za „město ve městě“ je nejen vzhledem k rozloze, ale také k tomu, že základní zdravotnickou funkci doplňují další služby (pošta, občerstvení, květinářství ad.) zcela odpovídá realitě. Není tomu tak dávno, co k těmto službám patřilo i zahradnictví. Ještě v „devadesátkách“ různé výpěstky z místních záhonů a skleníků obohacovaly jídelníček zaměstnanců i pacientů nebo zdobily chodby a vestibuly klinik a oddělení. Ovoce, zelenina, květiny, ovocné stromky nebo okrasné keře zde pod dohledem zahradníků rostly již v první polovině 19. století. Nabízíme vám několik pozoruhodných informací z historie zahradničení ve FN Olomouc.

1834

Jihovýchodní svah klesající od Tabulového vrchu k povelským rovinám byl pro zahradnickou činnost ideálním místem. Budova s geometricky členěnou velkou zahradou je zřetelná již na mapě Stabilmního katastru z roku 1834.

Hned vedle zahradnictví ve směru od města ke Slavonínu, uprostřed středověké Zelené ulice (později v těch místech ulice Mičurinova, dnes Brněnská), existoval odedávna pramen pitné vody, který na prašné cestě plnil funkci občerstvovacího a odpočinkového místa.

Aby město zvětšilo množství pitné vody, rozhodlo se získat pramen do svého majetku vykoupením pozemku, na kterém vyvěral, a zřídilo na místě pramene výtok pitné vody. Dostal název používaný už od dřívějších dob, tedy Společenský pramen. Roku 1886 byl pramen zvýrazněn pískovcovou stavbou gloriety, která byla nedávno restaurována a přemístěna do prostoru parku pod Dětskou klinikou.

Je pravděpodobné, že existence pramene byla dalším důvodem nebo minimálně vhodnou okolností pro vznik zahradnictví.

1888

Mezi městem Olomoucí a zahradnickou firmou Wenzel byla ujednána smlouva na tisíc litrů vody denně výměnou za péči a zvelebování okolí pramene. V tom stejném roce byla zakázána jakákoli další výstavba v okolí pramene. Pramen pravidelně tek l i za první republiky a vodu stále hlavně pobíral zahradnický podnik firmy Wenzel k zalévání zahrad, které se nacházely od pramene směrem k městu. V letech kolem roku 1930 z něj ale voda přestala pravidelně vytékat.

1901

Novinová reklama z roku spojuje největší olomouckou školku se jménem Bedřich Wenzel, ovšem současně uvádí, že v č. p. 166 do té doby sídlila školka zahradníka p. Bayera.

cca 1910

Vedle starého zahradnictví byla vystavěna novogotická vila Nová Ulice č. p. 269 (později adresa Mičurinova 20) s bohatou štukovou ozdobou a andílkem.

1928

Bedřich Wenzel junior byl oklamán falešným obchodníkem oleji o 150 000 korun.

1929

Firma utrpěla mrazovou pohromou škodu 700 000 korun.

1930

Vlivem hospodářské krize byla firma donucena k soudnímu vyrovnání. Stala se tak jednou z řady obětí panující krize.

1930

Zahradnictví Bedřich Wenzel bylo přeměněno na zemědělsko-zahradnický podnik nabízející „oleje, tuky, benzín, pneu, autopotrěby“. Obchody s oleji a gumovým zbožím ale také dobře nejdou.

1932

Firma Wenzel inzeruje prodej 80 000 m² k zástavbě.

1932

Majitelkou starého domku č. p. 478 a vily č. p. 269 uváděna Terezie Kubická.

1932

Bedřich a Františka Wenzelovi (zahradníci) uváděni jako majitelé domu I. P. Pavlova 13, Nová Ulice č. p. 92 (původní dům cca z roku 1885, demolován patrně roku 1947, kdy na jeho místě začala vznikat novostavba Domova sester společně s kaplí Božského Srdce Páně pro Milosrdné sestry III. řádu sv. Františka (dnešní budova FN Olomouc M1 a M2 - neurologie).



Snímky areálu zahradnictví zhruba z roku 1965 ze střechy Hotelového domu

1946

Po svatbě přichází do vily č. p. 269 bydlet zahradnický mistr Václav Šebek - odborník na pěstování bramborů, které se vyvážely do zahraničí. Za socialismu byly v zahradnictví skleníky, kde se pěstovaly pokojové květiny, a skleníky na řezané květiny - karafiáty, gerbery, frézie, které podle pamětníků krásně voněly. V zahradnictví byla závodní jídelna, kterou (jak sdělili pamětníci) vedla paní Žofi, děti k ní chodily na šťávu a salát. Všechny obytné domy včetně jídelny byly krásně obrostlé popínavými porosty. V zahradě č. p. 269 byl smrk po zásahu bleskem rozeklaný a dodnes (2022) je zde k vidění. Pod ním rostla líska a stávaly králíkárně, kde V. Šebek se sousedem choval králíky.

1972

Rodina Šebkova se odstěhovala kvůli blížící se demolicí domu č. p. 269.

1974

Novogotická vila č. p. 269 (info od Miroslavy Nopové z roku 2018) byla zbořena. Po roce 1974 vyrostly na části areálu zahradnictví panelové ubytovny pro zaměstnance FN Olomouc a podniku Lotos, které slouží dodnes.

1988

Státní podnik Lotos Olomouc byl založen zakládací listinou Městského národního výboru v Olomouci, usnesením 16. plenárního zasedání ze dne 14. prosince 1988. Dnem vzniku pak byl 1. leden 1989.

Základní předmět činnosti:

- provozování obchodní činnosti zejména v oblasti květinářských a vazačských výrobků, okrasných dřevin, ovocných stromků
- nákup zemědělských a lesních výrobků a plodin
- výroba okrasných stromků, keřů a zeleninové přísady
- půjčování rostlin a dekorace interiérů, půjčování průmyslového zboží
- realizace sadových a terénních úprav včetně údržbových prací
- projekční činnost (dle zvláštního oprávnění)
- zdravotně technické služby
- služba FLEUROP
- provádění odbytu a zprostředkovatelské činnosti zahradnických výrobků
- práce výrobní povahy v zemědělské výrobě
- provozování odloučeného pracoviště pro výchovu učňů

1991

Podle usnesení 8. zasedání zastupitelstva města konaného dne 5. prosince 1991 byl zrušen státní podnik k datu 6. 12. 1991 a vstoupil do likvidace.

1998

Usnesením Krajského obchodního soudu v Ostravě č. j. 8 K 9/97 ze dne 25. 6. 1998 byl zamítnut návrh na prohlášení konkurzu na majetek dlužníka Lotos Olomouc, státní podnik v likvidaci.

2000

Ke dni 8. září 2000 se vymazává z obchodního rejstříku Lotos Olomouc,

státní podnik „v likvidaci“, se sídlem Olomouc, Horní nám. č. 1, IČ: 00 09 65 04. Právní důvod výmazu: Po provedené likvidaci.

Zdroj: archiv V. Švece, Č. Šopka a FN Olomouc, vzpomínky původních obyvatel.

Účetka zahradnictví Bedřich Wenzel



Zahradnictví na plánu z r. 1834, zřejmě budova starého zahradnictví č. p. 478

Urologové poprvé využili při odběru ledviny od žijícího dárce robotický systém

Robotický systém da Vinci již roky využívají lékaři z několika klinik Fakultní nemocnice Olomouc při různých typech výkonů. V červnu letošního roku jej specialisté z Urologické kliniky FN Olomouc poprvé využili k vyjmutí ledviny z těla žijícího dárce při příbuzenské transplantaci tohoto orgánu. Jednalo o vůbec první operaci tohoto druhu v České republice, která ani v zahraničí není zcela obvyklá.

„Ročně provedeme na naší klinice přes 350 operací pomocí robotického systému především pro rakovinu prostaty a ledvin. Operační techniku máme velmi dobře zvládnutou, proto jsme mohli přistoupit i k odběru ledviny od žijícího dárce. Operace pomocí robota je bezpečnější pro dárce a komfortnější pro operátora než operace otevřená nebo laparoskopie, kterou jsme dosud používali,“ říká přednosta Urologické kliniky FN Olomouc MUDr. Igor Hartmann, Ph.D. „Při odběru nesmí být ohroženo zdraví dárce a musí být minimalizován rozsah možných běžných operačních komplikací, a to právě užití robotického systému umožňuje. Práce při transplantaci je týmová. Urologický tým ledvinu odebírá od dárce, další tým tvořený cévním chirurgem a urologem transplantuje orgán příjemci. Příjemce a dárce k odběru připravují a po operaci o ně pečují nefrologové.“

Naše dvanáctá příbuzenská transplantace ledviny provedená v Transplantačním centru Fakultní nemocnice Olomouc byla úspěšná. Věříme, že nová bezpečná robotická metoda odběru ledviny přispěje k většímu rozvoji transplantace ledvin od žijícího dárce v České republice a umožní tak zkvalitnit život lidem se selháním funkce ledvin,“ dodává Igor Hartmann.

Program transplantace ledvin od žijících dárců probíhá ve Fakultní nemocnici Olomouc od roku 2012. Při příbuzenské transplantaci, která je nejčastější,

daruje zcela zdravý člen rodiny svoji ledvinu příbuznému se selháváním funkce ledvin. Tento způsob darování ledviny umožňuje načasování operace a optimální přípravu příjemce ledviny. Díky tomu se maximálně chrání funkce darované ledviny a jednoznačně se tak zlepšuje její dlouhodobé fungování u příjemce při srovnání s přenosem ledviny od zemřelého dárce. Transplantační centrum Fakultní nemocnice Olomouc si v roce 2020 připomnělo 35. výročí zahájení své činnosti a vloni tisíce zde transplantovanou ledvinu.

Využití robotického systému při transplantaci ledviny není úplně obvyklé ani v zahraničí.



PICC tým FN Olomouc pomáhá dospělým i dětským pacientům

Už pět let, přesně od 1. října 2017, působí ve Fakultní nemocnici Olomouc specializovaný PICC tým, jenž má na starosti zabezpečení adekvátního středně- a dlouhodobého žilního vstupu u dospělých i dětských pacientů. Významně tím přispívá ke zkvalitnění ošetrovatelské péče, zvýšení bezpečí a komfortu pacientů, a to včetně možnosti nahradit u části dětí traumatizující hospitalizaci ambulantní léčbou.

PICC (periferně implantované katetry končící v centrálním řečišti) a tzv. midline (periferně implantované katetry končící v periferní žíle) katetry umožňují nitrožilní podávání léků, výživy či krve a krevních derivátů, a to nejen za hospitalizace, ale i při ambulantním vedení léčby (typicky chemoterapie u onkologicky nemocných), nebo dokonce při poskytování péče v domácím prostředí nemocného. PICC tým FN Olomouc je tvořen zkušenými lékaři a nelékařským zdravotnickým personálem. Od počátku jeho působení do konce roku 2021 bylo celkem zavedeno 2202 PICC katetrů, 412 midline katetrů a 20 PICC portů.

Důležitou součástí působení PICC týmu ve FN Olomouc je práce s malými pacienty Dětské kliniky. První PICC katetr zde byl zaveden v červnu roku 2018, zatím nejmladším pacientem bylo sedmiměsíční děvčátko. Celkem tým do konce loňského roku zavedl na Dětské klinice 38 PICC katetrů, 2 midline katetry a 1 PICC port. „Každý pediatr ví, že zajištění žilního vstupu u dětí patří mezi výkony vyžadující vysokou erudici, kterou lze získat jen dlouhodobou praxí. I tak si podle velkých klinických studií zavedení periferní linky zkušeným lékařem nebo sestrou u dětí vyžádá v průměru dva pokusy. Opakované pokusy o zavedení žilního vstupu

jsou přítom pro dítě i jeho blízké velmi traumatizujícím zážitkem, který může mít dlouhodobý negativní vliv na spolupráci dítěte při poskytování další zdravotní péče. Od vzniku PICC týmu v naší nemocnici tak bylo jen otázkou času, kdy bude tato metoda přenesena i do pediatrické péče,“ říká lékařka Dětské kliniky FN Olomouc a prodělkanka Lékařské fakulty Univerzity Palackého v Olomouci doc. MUDr. Eva Klásková, Ph.D., MHA.

PICC katetry byly na Dětské klinice nejprve zaváděny adolescentům, díky narůstajícímu zkušenostem PICC týmu dostaly tuto možnost i děti v batolecím a předškolním věku.



„Na rozdíl od dospělých, u nichž je PICC katetr zaváděn především z důvodů onkologické léčby, u dětí může být důvodem i například déletrvající potřeba nitrožilně podávaných antibiotik nebo nitrožilní výživy. Pokud to klinický stav dítěte umožní, je možné podávat například některá antibiotika v ambulantním režimu a ušetřit dítě a jeho blízké dříve nezbytné hospitalizace,“ vysvětluje Eva Klásková.

Kromě péče o žilní vstupy zavedené přímo PICC týmem ve FN Olomouc přebírá tým i starost o spádové dospělé a dětské pacienty s PICC a Broviac katetry, které byly zavedeny v jiných zdravotnických zařízeních, např. ve FN Motol či VFN Praha. Tým od roku 2018 úzce spolupracuje s okolními zdravotnickými zařízeními, po domluvě zavádí v indikovaných případech žilní vstupy i jejich pacientů, provádí konzultační činnost, řeší komplikace a v neposlední řadě se rovněž podílí na vzdělávacích aktivitách pod záštitou Fakultní nemocnice Olomouc.

Více informací o činnosti PICC týmu ve FN Olomouc naleznete zde: www.fnol.cz/picc-tym.

PICC tým ve FN Olomouc vznikl i díky zkušenostem ze Saúdské Arábie

Své první praktické zkušenosti s fungováním specializovaného PICC týmu získala až v dalekém Rijádu. V tamní nemocnici, kde pracovala jako všeobecná sestra, se zasloužila o to, že tým zavádějící střednědobé a dlouhodobé žilní vstupy vznikl a začal pomáhat tamním dospělým i dětským pacientům. Po návratu do České republiky Mgr. Martina Douglas nabyté zkušenosti zúročila a také její zásluhou vznikl fungující PICC tým i ve Fakultní nemocnici Olomouc. „PICC tým není o jednotlivci, ale o skupině nadšenců, kteří mají stejnou vizi, ‘týmového ducha’ a chuť se něco nového učit, zvyšovat si své kompetence a zároveň si uvědomovat zodpovědnost za všechny své kroky,“ říká všeobecná sestra Oddělení ošetrovatelství Úseku nelékařských oborů FN Olomouc Martina Douglas.

V USA, Velké Británii i Itálii nelékaři specializovaných vaskulárních týmů běžně zavádějí nejen PICC a midline katetry, ale i centrální žilní katetry a porty. V ČR zaváděly od roku 2012 PICC katetry pouze zdravotnice z PICC týmu Fakultní nemocnice Motol pod dohledem

profesora Charváta. Některá pracoviště Fakultní nemocnice Olomouc zaváděla PICC katetry už od roku 2008, přestože se potýkala s nedostatkem personálu, zkušeností a vhodných prostor, nechybělo jim ale nadšení a chuť změnit přístup v zavádění a péči o žilní vstupy.

„Vždycky jsem věděla, že se chci do České republiky vrátit, a doufala jsem, že využiji to, co jsem se v zahraničí naučila. Když jsem se pak v roce 2016 skutečně vracela, nabídla jsem, že bych v zavádění PICC katetrů pokračovala. Měla jsem štěstí, že na Kardiokirurgické klinice, kam jsem opět zamířila, s tím měl zkušenost doktor Troubil, a tak jsme společně díky podpoře managementu kliniky a celé nemocnice začali zavádět PICC katetry u kardiokirurgických pacientů. Tou dobou to dělaly i týmy II. interní a Hemato-onkologické kliniky naší nemocnice,“ vzpomíná Martina Douglas.

Průlomovým pro vznik skutečného PICC týmu FN Olomouc se stal rok 2017. „Oslovili jsme po ročním zavádění PICCů a provedené finanční analýze náměstkyni nelékařských oborů Andreu Drobiličovou a i díky podpoře její, celého vedení nemocnice a oslovených klinik vznikl pilotní program.

Trval půl roku a jednoznačně ukázal, že PICC tým svůj smysl a budoucnost má. Současně pokračovala úzká spolupráce s PICC týmem Hemato-onkologické kliniky, který zavádí a pečuje o PICC a midline katetry u velmi specifické fragilní populace pacientů. Od roku 2018 je pro nás velkou výzvou a radostí dětský program,“ těší Martinu Douglas.

Její role v celém projektu byla stěžejní. „Do Saúdské Arábie, konkrétně tamního Kardiocentra Prince Sultan Cardiac Center v Rijádu jsem odjela v roce 2002. Chtěla jsem se zdokonalit v angličtině, poznat zahraniční zdravotnický systém a zůstat tam jeden rok. Nakonec z toho bylo čtrnáct let, během nichž jsem prošla dospělou i dětskou kardiokirurgickou JIP a od roku 2011 zastávala pozici Nurse Clinician na dětské kardiologické JIP. V témže roce jsme začali přijímat neonatální pacienty s vývojovými vadami srdce se žilními katetry, které vypadaly jako centrální žilní katetry, ale byly zavedeny z periferie. Zjišťovali jsme proto, jak se o tyto katetry starat a jaké jsou jeho indikace a výhody. Bylo zřejmé, že by z toho mohli profitovat i další pacienti,“ říká Mgr. Martina Douglas.



Se svými kolegyněmi proto iniciovala vznik vlastního týmu. „Bylo umožněno absolvovat certifikovaný kurz na zavádění a ošetřování PICC katetrů v americké Atlantě. A v roce 2014 vznikl v Rijádu první PICC tým, zavedly jsme úspěšně první katetry a odbyly si tam všechny počáteční chyby. Tyto zkušenosti jsem pak mohla využít po svém návratu,“ pochvaluje si Martina Douglas, která z činnosti olomouckého PICC týmu

vyzdvihuje právě jeho týmovost. „Je za tím kus obrovské práce lékařů i nelékařských zdravotníků. Vážím si všech členů našeho týmu, že se můžeme jeden na druhého spolehnout, posunovat dál, poradit se, zvládat naši práci s rozvahou, profesionálně a s úsměvem. Pacient, ať již dětský nebo dospělý, je ve středu našeho zájmu a zpětná vazba nám potvrzuje, že je to správná cesta,“ uzavírá Mgr. Martina Douglas.

Příběh pacienta J. D.

Když mi byla diagnostikována v květnu roku 2020 v Městské nemocnici v Ostravě těžká plicní hypertenze, v den příjmu voperován kardiostimulátor, potíže s dušností dále přetrvávaly, neuležel jsem horizontální polohu a lékaři objevili příčinu v NYHA III., zhroutil se mi svět. Byl jsem objednan do Fakultní nemocnice Olomouc na I. interní kliniku - kardiologickou do Centra pro plicní hypertenzi, kde se specialisté lékaři a empatické sestřičky věnují těmto pacientům. Přístup úžasného personálu byl fascinující. Byl jsem edukován a vše mi bylo vysvětleno dopodrobna s citem a trpělivostí. A já nabýval jistoty, že jsem v nejlepších rukou, a strach pomalu opadal. Léčba nemoci probíhá buď podáváním tablet perorálně, což je méně efektivní, nebo účinněji dávkováním léku katetrem do žíly, který zavádí PICC tým nemocnice. Opět obrovská profesionalita a empatie. Byl jsem převezen do ordinace PICCu pro zavedení žilního katetru na pravé paži. Podali mi lokální anestetikum, celou dobu se mnou personál komunikoval a přitom zavádění pozorně sledoval na monitoru. Katetr byl aplikován dvoucestný - jeden lumen slouží pro lék epoprostenal a druhý k odběru krve. Je to velmi pohodlné pro pacienta, tedy chytrá volba. Zavádění katetru prováděla báječná sestřička Martina Douglas a vše proběhlo na jedničku s hvězdičkou. A já jsem nesmírně vděčný specialistům nemocničního personálu, že jsem opět mohl naplno, byť s určitým limitem, začít pohodlně žít svůj život.



PICC tým ve FN Olomouc pracuje i s malými pacienty Dětské kliniky. První PICC katetr zde byl zaveden v červnu roku 2018.



Klára Látalová: Psychiatrie se mění, čelíme novým výzvám

Při prvním setkání s touto jemnou a na pohled křehkou dámou můžete snadno propadnout dojem, že snad ani nehovoříte s přednostkou Kliniky psychiatrie Fakultní nemocnice Olomouc. A že byste v této funkci spíše očekávali rázného muže se zcela jinými fyzickými dispozicemi. Při dalším povídání vás však prof. MUDr. Klára Látalová, Ph.D. velmi rychle přesvědčí, že je zapáleným odborníkem na svém místě. „Obor psychiatrie mě stále moc baví. Hodně jsem mu v životě obětovala a on mi na oplátku hodně dal,“ říká Klára Látalová.

Paní profesorko, jak se momentálně cítíte?

Děkuji za optání, cítím se fajn. Spokojeně a vyrovnaně, ostatně jak to mám v základu své povahy.

Omlouvám se za takto osobní otázku na úvod našeho povídání. Ale přiznám se, že já jsem naopak při rozhovoru s profesorkou v oboru psychiatrie poněkud nervózní.

Já to chápu, tyto pocity má řada lidí. Osobně s tím počítám a snažím se v tomto směru své okolí uklidňovat. Protože určitě nemám při běžném hovoru žádné diagnostické tendence.

Jak jste se vlastně ke svému oboru, tedy k psychiatrii dostala?

U mě se to vyprofilovalo postupně. Když jsem se rozhodla pro medicínu, tak jsem věděla, že nechci být chirurgem, protože bych to fyzicky nezvládala. Už během studií jsem zvažovala neurologii a právě psychiatrii, která nakonec zvítězila. Vzbudilo to trochu nevolnost v rodině, která se obávala o mou bezpečnost a duševní stav. Spíše mě viděli jako oční či lázeňskou lékařku.

Vaše profesní dráha je od počátku spjata s olomouckou fakultní nemocnicí, je to tak?

Ano, a nejen ta profesní. Jsem olomouckou rodačkou, studovala jsem na gymnáziu v Hejčíně a posléze všeobecné lékařství na Univerzitě Palackého. Po absolutoriu jsem hledala práci ve zdravotnictví, což tehdy nebylo úplně jednoduché. Neexistovaly žádné absolventské programy, místa se musela intenzivně hledat. Měla jsem nabídku z psychiatrické léčebny v Bílé Vodě na Jesenicku až u polských hranic, tam se mi popravdě úplně nechtělo. Naštěstí

se včas objevilo místo ve Fakultní nemocnici Olomouc, které se mi velmi líbilo. Byla jsem za to moc ráda, tehdy bych byla vděčná za nabídku třeba až z Kroměříže.

Jak na tu dobu vzpomínáte a čím se práce na klinice nejvíc lišila od té dnešní?

Bylo to oproti současnosti o dost jiné. Například byly výrazně delší hospitalizace u pacientů, běžně dvouměsíční, výjimkou nebylo ani sto dnů. Dnes je přítom u nás průměrná délka hospitalizace 12,4 dne. S tím souvisí i výrazně zrychlený obrát pacientů, naše práce se hodně zintenzivnila. A zajímavý je také vývoj v oblasti léčiv. V devadesátých letech nastal jejich boom, každý rok se objevila jedna či dvě novinky, rostla nabídka účinných látek. Výsledky nových farmak byly velmi uspokojující, šlo o léky opravdu inovativní, bez nežádoucích účinků. Z tohoto pohledu je současná doba obdobím stagnace, bez větších inovací a nápadů.

Dá se říci, že se za tu dobu nějak změnil i celý obsáhlý obor psychiatrie a jeho náplň?

V jistém slova smyslu ano. Neustále roste poptávka po naší péči, vysoce převyšuje nabídku a jde o kontinuální trend. Souvisí to s tím, jak se u nás

mění populace, v níž přibývá diagnóz, jako jsou deprese, schizofrenie, bipolární porucha a také závislosti. U nich mizí dříve zneužívané látky a objevují se stále nové, aktuálně třeba kratom. V naší práci se tak setkáváme s dříve nevídanými klinickými obrazy. Určitě to souvisí i s celoplanetárním cestováním, otevíráním a přibližováním světa. A přináší to pro nás i další přidružené situace, přesuny pacientů napříč celou Evropou i do exotických zemí, nutnost komunikace v řadě cizích jazyků, intenzivní spolupráci s policií, soudy...

U kterých diagnóz pozorujete největší nárůst?

Jmenovala bych hlavně úzkostné poruchy jakéhokoliv směru. Od krátkodobých panických atak až po celodenní volně plynoucí úzkosti. Jejich součástí mohou být i projevy jako bolesti zad, točení hlavy, zažívací potíže, pocity arytmií. A s tím související poruchy spánku a nálad, nesoustředěnost a nevykonnost. To vše může vést až třeba k obavám ze ztráty společenského uplatnění. Tyto úzkostné poruchy jsou denním chlebem psychiatrů dnešní doby. Obrovsky též narostly požadavky ve sféře adolescentů, což souvisí i s tím, že je citelný nedostatek dětských psychiatrů. A evergreenem nadále zůstávají poruchy chování ve stáří či nejrůznější závislosti.

prof. MUDr. Klára Látalová, Ph.D. (*1970 v Olomouci)

- vystudovala gymnázium v Olomouci-Hejčíně a obor Všeobecné lékařství na LF UP
- ve Fakultní nemocnici Olomouc působí od svého absolutoria v roce 1994
- v čele Kliniky psychiatrie stojí od roku 2018
- je autorkou několika monografií, desítek odborných článků a spoluautorkou učebnic psychiatrie
- je vdaná, má dva dospělé syny
- k jejím koníčkům patří četba severských detektivek, horory či plavání



Zmínila jste poruchy spánku, na které si stěžuje řada lidí. Je to dané dnešní hektickou dobou, že se nespavost stává téměř běžnou normou?

Především je třeba říci, že porucha spánku je pouze příznakem jiné diagnózy. Sama o sobě není chorobou, podobně jako třeba zvýšená teplota. Nespavost může způsobit řada faktorů, jakými jsou třeba bolest, pocit hladu, některá onemocnění, ale i dechové potíže, poruchy spánkového vzorce či různé neurologické příčiny. V psychiatrii je porucha spánku symptomem nějakého většího problému, typicky deprese, která se právě takto projevuje. Může však značit i jiné potíže, například noční úzkosti, schizofrenii, závislost. Skutečně primární nespavost bez jiné hlubší příčiny se vidí velmi vzácně.

Na nedostatek práce si na vašem pracovišti zjevně opravdu stěžovat nemůžete. Jaká část širokého oboru psychiatrie je nejbližší vám osobně?

Vždy jsem byla orientovaná především na takzvanou velkou psychiatrii, která léčí závažné psychické nemoci. Musím říci, že tento obor mě opravdu baví, nadšení z klinické psychiatrie mě stále neopouští. Vlastně jsem až na dvě krátké mateřské dovolené v našem oboru celoživotně ponořena. Zní to jednoduše, ale vím, že jsem psychiatrii obětovala hodně. Jedná se o soustavnou a soustředěnou činnost, která mě ale zároveň velmi baví a hodně mi dala.

V čele kliniky jste od roku 2018. Co to obnáší vést takto velké zdravotnické pracoviště?

Musím říci, že to byla hlavně postupná cesta; začínala jsem jako řadová lékařka, poté jsem vedla dvě oddělení, dva roky jsem byla vedením kliniky pověřena a tři roky jsem její přednostkou. Nejdůležitější je unést břímě zodpovědnosti, kterou máte náhle za všechno a za všechny. Vědět, že když se něco stane, tak se budu zodpovídat především já. Také se člověk ve vedoucí pozici stává na pracovišti osamělejším.



Klinika psychiatrie má k dispozici atraktivní venkovní prostory pro své pacienty i zaměstnance. U její budovy vznikla uzavřená zahrada, rozdělená na zóny - zenovou meditační, užitkovou, odpočinkovou a lesík.

takového odborníka vychovat sami, jenže je to dlouholetý proces. Dotyčný navíc musí získávat praxi jinde a nejbližší akreditované pracoviště je v Brně. Je to investice, která se nemusí vyplatit, když „hotový“ dětský psychiatr uteče jinam, zláká ho třeba soukromá sféra. Vedle dětské ordinace si dokážu představit i další specializované ambulance s více lékaři, ale to už narážíme na limity prostorové i personální, nejen u lékařů, ale i u sester.

Na co jste v rámci činnosti vaší kliniky nejvíce hrdá, co je olomouckou specialitou?

Především je skvělé, že zázemí fakultní nemocnice nám dává velkou výhodu přesné diagnostiky a můžeme se opírat také o další odbornosti napříč medicínskými obory; o klinické farmakology, endokrinology, neuroendokrinology a další. Umožňuje nám to efektivnější nastavení správné a účinné léčby. Za velmi zajímavé považuji výsledky našeho psychoterapeutického oddělení, kde poskytujeme šestitýdenní psychoterapeutické pobyty zaměřené na kognitivně behaviorální terapii. V tomto jsme celonárodně vyhledávání propracovanost, přehlednost a strukturovanost našeho nastaveného systému. A jako jedno z mála psychiatrických pracovišť u nás poskytujeme také akutní péči.

Jaké pracovní výzvy vás osobně a váš tým čekají v nejbližší době?

Žijeme v době, kdy se mění celospolečenská situace a měnit se tedy bude i spektrum našich pacientů. Přibývají a dále budou přibývat jiné problémy, než na jaké jsme byli doposud zvyklí. Tradiční psychiatrie bude více kontaminována sociální problematikou, která není řešitelná klasickými medicínskými prostředky. Naším cílem by v těchto podmínkách mělo být udržet vysoký standard, který máme nastavený, a nepřebírat roli, která psychiatrii nepřísluší. Máme rozběhlou řadu projektů a výzkumů, v nichž chceme pokračovat, abychom se výzvám v oblasti léčby psychických onemocnění mohli postavit vybavení moderními a účinnými prostředky.

S některými kolegy jsem si dříve třeba zanádařovala na naše šéfy a nyní je musím sama víc usměrňovat. Výhoda je, že máme u nás na klinice opravdu výborné kolegy. Nijak jsem si nemusela budovat autoritu, tu už jsem měla i dříve. Přesto je to změna role, která vyžaduje hlavně přirozenost. Aby v tom nebyla nějaká křeč.

Jak byste vaši kliniku sama představila těm, kdo ji neznají?

Máme tři oddělení, jedno akutní, druhé doléčovací a třetí je

psychoterapeutické s otevřeným režimem. Disponujeme 64 lůžky a o naše klienty se stará celkem šestnáct lékařů. Jsme klinikou s přímým vstupem, to znamená, že naši pacienti k nám nechodí přes urgent. Klientům u nás slouží pět ambulancí, pro léčbu závislostí, pro gravidní ženy, pro pacienty se schizofrenií, s demencí a sexuologickou ambulancí. Jako velký nedostatek vnímám to, že nemáme ambulanci pro děti. Její zřízení je v plánu, ale narážíme na to, že nejsou dětské psychiatry, kterých je početně málo. Musíme si

Příběh darované krve: Lukémie dává Štěpánovi zabrat, ale boj nevzdává!

Navzájem se neznají. Jsou ale spojeni doslova a do písmene krevním poutem. Na jedné straně dárce krve a na druhé straně pacienti, kterým darovaná krev a další krevní preparáty pomáhají v léčbě. Krev darovaná ve Fakultní nemocnici Olomouc pomáhá přímo jejím pacientům. Transfuzní oddělení distribuuje přípravky na všechna potřebná pracoviště. Část z nich míří na Dětskou kliniku, kde jsou jejich příjemci také malí pacienti hemato-onkologického oddělení. Jedním z nich je třináctiletý Štěpán Glacner ze Slavičína, který trpí akutní lymfoblastickou leukémií.

Diagnózu se Štěpán a rodiče dozvěděli letos v lednu. To, co dříve považovali za častější nachlazení nebo v horším případě za zánět průdušek, se ukázalo být mnohem závažnější. „Štěpánek měl nějaký útvar na hrudníku. Jeli jsme tedy na dětskou pohotovost do Zlína a mysleli si, že jde o příznak bronchitidy nebo o alergickou reakci. Vyšetření ukázalo, že jde o onkologický náález,“ vzpomíná Štěpánova maminka Monika. Následoval převoz na specializované oddělení

olomoucké fakultní nemocnice, kde neprodleně zahájili léčbu. „Dává mi to zabrat. Někdy opravdu hodně. V prvním cyklu jsem přestal chodit. Zhubnul jsem až na 24 kilo. A k tomu se ještě přidala cukrovka, měl jsem záchvaty a boláky v puse. Moc mi ale pomohli lékaři a sestřičky. Všichni jsou tady na mě moc hodní,“ popisuje Štěpánek. „Teď jsme na konci čtvrtého takového cyklu. Chybí mi ještě jedna chemoterapie, ale tu mi nemůžou dát, protože mám plíseň

na plicích. Ale nevzdávám se, budu bojovat,“ dodává odhodlaně. „My jsme totiž malí šaolinští bojovníci,“ usmívá se jeho máma.

I přes velmi náročný průběh léčby se Štěpán snaží, aby ani v nemocnici nezapomněl školu. „Mám individuální učební plán. A škola mě moc baví, nejvíc matematika, fyzika, dějepis. Před spaním si teď čteme o Karlu IV,“ říká nadšeně. „Zatímco jiné děti chtějí jet k moři, Štěpa chce vidět Karlův most a jezdit po památkách,“ doplňuje maminka, pro kterou je situace o to těžší, že svou pozornost a lásku musí věnovat i dcerce Elence. Všichni společně jsou ale přesvědčení, že Štěpánek nemoc nakonec porazí.

Těžký boj s leukémií mu pomáhají zvládnout i dárce krve, kteří poskytují nejcennější tekutinu právě těmto nemocným. Doposud byly Štěpánkovi podány zhruba dvě desítky krevních přípravků, ať již krevních destiček nebo červených krvinek. „Samozřejmě nevím, od koho konkrétně krev pro Štěpánka je, ale i kdybych to věděla, poděkování si zaslouží všichni dárce. Jejich obětavost zachraňuje životy a věřím, že zachrání i život mého syna,“ vzkazuje maminka, která sama o darování krve uvažovala, dokud jí v tom nezabránily zdravotní problémy.



Monika s Štěpán Glacnerovi.

Dětská klinika je jedním z pracovišť FN Olomouc, jejichž pacienti se neobejdou bez dárcovské krve. Z celkového množství krevních preparátů připravených na Transfuzním oddělení sice na Dětskou kliniku putují jen dvě procenta, ale za tímto číslem se skrývají desítky malých pacientů, které darovaná krev vrací zdravé do života. Transfuzní oddělení FN Olomouc v současné době registruje 7902 aktivních dárců, přičemž vloni se podařilo získat 973 nových dárců. Za celý rok se uskutečnilo 12 151 běžných odběrů krve. „Bohužel počet dárců klesá.

Více dárců s dárcovstvím končí, než nově přichází. Byli bychom vděční za deset tisíc aktivních dárců ročně. Na rozdíl od soukromých plazmaferetických center nemůžeme dárce motivovat ohňostrojem materiálních pobídek. Věříme ale, že v životě nejde jen o peníze a že naši dárce krve upřednostňují jiné, trvalejší hodnoty než pouhý krátkodobý osobní prospěch. Pokud by někdo o dárcovství měl zájem, veškeré informace najde na našich internetových stránkách,“ dodává primářka Transfuzního oddělení MUDr. Dana Galuszková, Ph.D., MBA.

Chcete také pomoci malým pacientům darováním krve? Podívejte se na transfuzka.fnol.cz nebo rovnou volejte 800 888 529.

Taky Vám darovaná krev zachránila život? Podělte se o svůj příběh nebo nám napište na krevjedar@fnol.cz.

Chcete se dozvědět více o Štěpánkovi a pomoci jemu a jeho rodině? Podívejte se na www.donio.cz/pribeh/6809

Využití darované krve

4 %
ortopedie

19 %
hemato-onkologie

2,5 %
porodnice, novorozenci

8 %
kardiologie

2 %
dětská klinika

3 %
onkologie

6,5 %
urgentní péče

18 %
chirurgické obory

12 %
interní obory

25 %
okolní nemocnice



KREV JE DAR

FN Olomouc nabízí absolventům unikátní příležitost k rozvoji

Roční nejen vzdělávací programy pro absolventy lékařských fakult a pro nelékařské zdravotnické profese, kteří nastoupili do FNOL, běží od podzimu ve Fakultní nemocnici Olomouc. Zatímco v případě lékařů má absolventský program i díky úzké spolupráci s Lékařskou fakultou Univerzity Palackého v Olomouci několikaletou tradici, nelékařské profese se v největším zdravotnickém zařízení na střední Moravě vzdělávají poprvé. Nadstandardní podmínky pro profesní a odborný rozvoj poskytuje letos FN Olomouc 39 lékařům - absolventům českých i slovenských lékařských fakult a 48 absolventům z vysokých a vyšších odborných škol se zdravotnickým zaměřením z celé Moravy.

Při zahájení týdenního společného vzdělávacího programu a Absolventy lékařských fakult přivítal ve FN Olomouc jako nové kolegy ředitel prof. MUDr. Roman Havlík, Ph.D. společně s děkanem lékařské fakulty prof. MUDr. Josefem Zadražil, CSc. a náměstkem léčebné péče MUDr. Zdeňkem Kojecským, Ph.D. „Je dobře, že začínáte ve Fakultní nemocnici Olomouc. Získáte tak komplexní přehled o zdravotní péči a moderních léčebných metodách. Budu rád, když už nyní naši nemocnici budete vnímat jako svou vlastní a nebudete se zdráhat dávat podněty ke zlepšení,“ řekl mimo jiné Roman Havlík. „Spolupráce

mezi naší fakultou a fakultní nemocnicí je vnímána jako nejlepší v celé České republice. Jsme pro ostatní fakulty a nemocnice vzorem v tom, jak si vycházíme vstříc. Důkazem je mimo jiné to, že vedle plného pracovního úvazku v nemocnici budete mít částečný úvazek také na fakultě, kde budete začleněni do výuky,“ připomněl děkan Josef Zadražil. „Motto naší nemocnice zní profesionalita a lidský přístup. Lidským přístupem je míněn nejen vztah ke kolegům, ale zejména k pacientům. Je třeba k nim přistupovat laskavě, ale současně je vhodné je vtáhnout do léčebného procesu a zdůraznit osobní zodpovědnost za

vlastní zdraví,“ uvedl náměstek lékařské péče FN Olomouc Zdeňk Kojecský, který je spolu s proděkanem LF UPOL a zástupci Personálního úseku FN Olomouc vedoucím členem projektového týmu lékařského absolventského programu. Od roku 2015 projevil o program zájem celkem 469 uchazečů a bylo vybráno 242 nových členů lékařských týmů. Součástí absolventského programu je účast lékařů absolventů na seminářích, které jsou zaměřeny na rozšíření znalostí a vědomostí z oblasti medicínské. Prezentace témat má za cíl seznámení účastníků programu s pracovišti nemocnice a jejich spektrem poskytované péče.



Absolventský program pro nelékařské zdravotnické profese zahájili náměstkyně nelékařských oborů Andrea Drobiličová, ředitel FN Olomouc Roman Havlík a vedoucí Oddělení profesního vzdělávání a rozvoje lidských zdrojů Vladimíra Odehnalová.

Noví zaměstnanci nelékařských zdravotnických profesí se ve Fakultní nemocnici Olomouc vzdělávají vůbec poprvé. Absolventi vysokých, vyšších a středních odborných škol z celé Moravy budou každý měsíc, mimo úvodního třídního společného zářijového vzdělávacího programu, absolvovat tematická školicí odpoledne. Bohatý program vyvrcholí v červnu příštího roku. „Naší snahou je vytvořit vám podmínky k tomu, abyste se v relativně krátkém čase mohli posunout profesně i osobnostně na profesionální úroveň. Čerpáme přitom ze zkušeností, které jsme získali z lékařského absolventského programu. Věřím, že vaše zkušenosti budou stejně pozitivní jako v případě absolventů lékařů a že vás budeme moci do dresu naší nemocnice převléct natrvalo,“ přivítal účastníky ředitel FN Olomouc Roman Havlík. „Před vámi je, troufám si říct, atraktivní program, který jsme připravili ve spolupráci s personálním úsekem. Naším cílem je sjednocení nástupní praxe absolventů s širokým odborným i teoretickým záběrem již v prvním roce profesního působení. Čekají vás nejen prezentace vybraných pracovišť, ale také zajímavé exkurze a prohlídky. Přeji vám, aby pro vás byl přesun z akademických lavic do praxe co nejzajímavější, rychlý a snadný,“ uvedla náměstkyně nelékařských oborů Ing. Bc. Andrea Drobiličová, která je vedoucí tohoto projektu ve FN Olomouc.



Marek Titz: Ve fakultce jsem spokojený

Na uplatnění na Klinice nukleární medicíny si Bc. Marek Titz myslel už během studií oboru Radiologický asistent na Fakultě zdravotnických věd Univerzity Palackého. Ve třetím ročníku si proto podal i žádost o zaměstnání na tomto vysoce specializovaném pracovišti. „Díky tomu jsem pak byl zařazen do absolventského programu,“ vzpomíná mladík, který se podílí na obsluze přístroje PET/CT. Možnost rozšířit své vědomosti v absolventském programu pochopitelně velmi vítá. „Neočekávám sice zvýšení své kvalifikace, ale věřím, že se dozvím více o fungování jiných pracovišť a nahlédnu do pozadí chodu nemocnice jako celku,“ dodává s tím, že „učební“ plán k tomuto předpokladu dává dostatek důvodů. „Celý program vypadá zajímavě a těším se na všechny přednášky a semináře. Určitě mi přinesou cenné informace, které v budoucnu v rámci práce v nemocnici využiji,“ je přesvědčen radiologický asistent. FN Olomouc je podle něj velmi dobrý zaměstnavatel a odejít se rozhodně nechystá. „Jsem opravdu spokojený. Kolegové mě mile přijali do kolektivu a našel jsem si v něm už své místo,“ neskrývá nadšení.



Odborné zaměření účastníků prvního ročníku absolventského programu je velmi pestré: 25 všeobecných sester, 8 radiologických asistentů, 4 porodní asistentky, 3 dětské sestry, 3 fyzioterapeuti, 2 ergoterapeuti a 1 praktická sestra. Jsou mezi nimi absolventi Fakulty zdravotnických věd Univerzity Palackého, Vysoké školy

báňské - Technické univerzity Ostrava, Lékařské fakulty Masarykovy univerzity v Brně, Vyšší odborné školy zdravotnické E. Pöttinga a Vyšší odborné školy zdravotnické Brno. Čekají je tematické bloky z oblastí péče o žilní vstupy, rehabilitační péče, hygieny a epidemiologie, léčebné výživy nebo paliativní péče.



Barbara Balcárková: Od začátku cítím velkou podporu

Od července 2022 pracuje Bc. Barbara Balcárková na Porodnicko-gynekologické klinice FN Olomouc. Absolventka oboru Porodní asistentka na Fakultě zdravotnických věd UP v Olomouci je zaměstnaná na oddělení 17 - konzervativní a operativní gynekologie. Prostředí největšího zdravotnického pracoviště na střední Moravě však poznávala již od prvního ročníku. „Za tři roky studia mi nemocnice přirostla k srdci natolik, že jsem se chtěla stát součástí zdejšího týmu zdravotníků a profesionálů ve svém oboru,“ vrací se k jasné volbě zaměstnavatele.

S bakalářským titulem se přitom nespokojila a nastoupila na magisterský obor Intenzivní péče v porodní asistenci. „A to byl i důvod, proč jsem se přihlásila do absolventského programu. Možnost doplnit si vědomosti o chodu nemocnice touto formou mi přišla jako vhodná a schůdná,“ vysvětluje s tím, že o programu se dozvěděla ve škole, ale informace čerpala i z webu a sociálních sítí nemocnice. Co od ročního vzdělávacího programu očekává? „Jsem přesvědčená, že získám širší vhled do fungování pracoviště, ucelený přehled o strategii celé nemocnice a hlavně myslím, že můj přestup z role studenta do pozice zaměstnance a zdravotníka, který je nucen pracovat samostatně, bude lehčí,“ odpovídá absolventka bakalářského studia Fakulty zdravotnických věd. Z plánované náplně absolventského programu se nejvíce těší na školení, která budou zaměřena specifické ošetrovatelské postupy a nejrůznější koncepty péče, které pacientům a klientům FN Olomouc poskytuje.

O změně zaměstnavatele rozhodně do budoucna neuvažuje. „Čas mi tady utíká velice rychle. Je pro mě skoro neuvěřitelné, že už tady jsem několik měsíců. Od nástupu přitom cítím velkou podporu, a to jak od naší vrchní sestry, staniční sestry, mentorky, tak od kolegyně i lékařů,“ pochvaluje si, ale nezastírá, že první dny se neobešly bez stresu. Na Porodnicko-gynekologické klinice však chce rozhodně zůstat. „Jakožto perinatologické centrum nabízí naše klinika širokou škálu péče nejen o gynekologické pacientky, ale také těhotné ženy a fyziologické či nemocné novorozence. Cítím, že do budoucna bude mé vzdělání a kariéra pokračovat dál a s ním také cesta v životě porodní asistentky ve fakultní nemocnici,“ má jasno Barbara Balcárková.



Radek Stražil: Možnost učit na fakultě je jednou z mnoha výhod programu

Okamžitý nástup na prestižní pracoviště, ideální podmínky pro adaptaci na nové prostředí a zaměstnání, jednoduché zařazení do specializačního vzdělávání a následné další vzdělávání a rozvoj. To byly pro MUDr. Radka Stražila hlavní motivy k podání přihlášky do lékařského absolventského programu, který díky velmi těsné a intenzivní spolupráci nabízejí Fakultní nemocnice Olomouc a Lékařská fakulta Univerzity Palackého. O programu se dozvěděl právě na půdě své alma mater. „První informace jsem se dozvěděl od starších spolužáků a další jsem si vyhledal na webových stránkách fakulty a z přednáškových seminářů,“ vzpomíná lékař pečující o klienty Ústavu lékařské genetiky. Od účasti v programu si slibuje zvýšení osobní kvalifikace. „Předpokládám taky, že vzhledem k úzké spolupráci pracovišť ve fakultní nemocnici získám v co nejkratší možné době atestaci,“ dodává a těší ho i možnost setkávat se s mediky. „Výuku na fakultě považuji za jednu z mnoha výhod programu. Vždy se na to těším,“ oceňuje.

Přiznává ale, že nástup do zaměstnání ve FN Olomouc mu přidělal vrásky. „Obával jsem se toho, měl jsem pochyby, jestli jsem udělal dobře. Ale přátelský kolektiv na Ústavu lékařské genetiky mi velmi pomohl a stále pomáhá ve všech ohledech,“ oceňuje přístup nových kolegyně a kolegů. Proto v blízké budoucnosti rozhodně neuvažuje o změně. „Životní cesty jsou sice nevyzpytatelné, ale jiného zaměstnavatele než olomouckou fakultní nemocnici hledat nebudu. Jsem tady velmi spokojený,“ usmívá se mladý lékař, kterého k výběru zaměstnání vedly osobní důvody. „Lékař má vysoký společenský kredit a zaměstnání ve fakultní nemocnici je prestižní, ale tuto profesi jsem si vybral i proto, že jsem jakožto dlouholetý dětský pacient měl pozitivní zkušenosti takřkajíc z druhé strany,“ vysvětluje Radek Stražil.

Z našeho Facebooku

Hodnocení citujeme z FB stránek Fakultní nemocnice Olomouc (@fnolomouc), Transfuzního oddělení FN Olomouc (@darciolomouc), Porodnice Fakultní nemocnice Olomouc (@porodniceolomouc) a Novorozeneckého oddělení (@novorozeneckaJIP).

Pavka Zendulková doporučuje Porodnice FN Olomouc

Moc bych chtěla poděkovat úžasnému personálu, se kterým jsem se setkala. Úžasný přístup od personálu porodních boxů, přes oddělení šestinedělí, laktačních poradkyní, novorozeneckých sestřiček. Všichni byli moc milí, vstřícní a s ničím nebyl problém. Jsem velice ráda, že jsem se rozhodla родit právě tady, a všem vřele doporučuji.

Klára Ticháková doporučuje Porodnice FN Olomouc.

Děkujeme za laskavou a empatickou péči během porodu. Srdečně zdravíme porodní asistentku Jitku Slavíkovou a mediku Dianu. :-)

Jana Zatloukalová doporučuje Porodnice FN Olomouc.

Pro ty, co čekáte a ještě nevíte, kde přivedete na svět své vytoužené miminko: zkuste porodnici v Olomouci. Proč? Dobrý kolektiv, soukromí na porodním boxu super. Věnují se vám. A pomůžou jak psychicky, tak i u porodu, když už je rodička na pokraji sil. Já měla úžasnou porodní asistentku i její pomocnici. Na šestinedělí super přístup. I kolektiv je boží. Všem jim děkuji. :-)

Šárka Bogarová doporučuje Fakultní nemocnice Olomouc

Chtěla bych moc poděkovat za úžasný, milý, velice ochotný a hodný personál (sestřičky, lékaři, ORL) na Dětské klinice. Takový úžasný přístup se vidí velice málo. Jste opravdu ÚŽASNÍ. Děkujeme. :-)

Zdena Ostra doporučuje Fakultní nemocnice Olomouc.

Mé poděkování patří traumatologii. Jak přijmu, tak následnému lůžkovému oddělení 27, všem starostlivým a usměvavým sestřičkám, které reagovaly i v nočních hodinách s uklidňujícím výrazem v tváři. Moc milá a profesionální děvčata. Můj úraz byl ošetřován ve dvou rovinách. V den úrazu od zranění přes vlastní transport do finálního ošetření včetně reponace a zafixování dislokované zlomeniny dvě hodiny (úraz v 8.00, příjem 8.45 - propuštěna se sádrou a zprávou v ruce v 10.00).

A to díky třídění pacientů dle diagnózy, za což jsem byla moc vděčná. Jelikož bolest byla velmi silná. Po 10 dnech následovala operace. Strach byl zcela bezpředmětný. Anesteziologové, personál na operačním sále, lékaři, ani nevím kolik jich tam bylo, nechci na nikoho zapomenout, byli moc milí a usměvaví lidé a dokázali rozptýlit můj strach z úkonu. Ošetřující lékař MUDr. Ján Palčák je velmi empatický člověk s citlivým přístupem. Přátelé nebojte se! Jediná bolest, kterou jsem zažila, byla ta bezprostředně po úraze. Co se týkalo operace a pobytu v nemocnici, bolest nebyla. Sestřičky celou noc nosily led, že ani tisíci medikace nebyla potřebná. Ale stejně jsem ji přijala. Dobrý tým!!! Za mě 1**



Lucie Strakerlová doporučuje Fakultní nemocnice Olomouc

Z celého srdce bych chtěla poděkovat za veškerou péči, kterou jste věnovali moji mamince paní Strakerlové, která prodělala cévní mozkovou příhodu. V oddělení NIP/DIOP dělají podle mě skuteční andělé, tým pana doktora Horáčka je naprosto perfektní. Opravdu ještě jednou moc děkuji všem doktorům, sestřičkám / bratrům, sanitářům a prostě všem zdravotníkům, kteří se starali o moji maminku. Ještě jsem se nesetkala s naprostým profesionálním a láskyplným přístupem, ale i nesmírně lidským vystupováním. Úžasný servis, který jste dávali mé mamince, nadchl celou rodinu, doslova jste zachránili mamince život a vrátili jí chuť do života a připravil na další léčebný postup. Taky jste hodně pomohli psychicky i mně a mému tátovi a zvládli jsme se díky vaší podpoře s toutle nelehkou situací vypořádat. Velice dobře vykonáváte svou náročnou práci. Lékařský personál ve fakultní nemocnici opravdu léčil i srdcem.

Kamil Šrotiř doporučuje Fakultní nemocnice Olomouc

Dobrý den, chtěl bych poděkovat touto cestou za operační výkon celému týmu neurochirurgie - jak na oddělení 34, tak na operačním sále. Všem vám velmi děkuji za vaši profesionalitu, podporu a starostlivost. Moc si toho vážím. Přeji všem zdraví a mnoho spokojených pacientů.

Dobra Flegelová doporučuje Fakultní nemocnice Olomouc

Chtěla bych poděkovat a pochválit lidský a vstřícný přístup na neurochirurgické ambulanci, konkrétně pana MUDr. Jablonského za trpělivost, vstřícnost, vysvětlení situace i doporučení. Mám veliké štěstí, že mě na neurochirurgii před 7 lety zachránili od invalidního vozíku a dnes mi umí poradit a neberou pacienta jako kus. Moc děkuji a přeji celému týmu neurochirurgie jen spokojené pacienty.

Píšete nám

Vaše dopisy a e-maily nás těší, jsou pro nás zpětnou vazbou a vodítkem, jak naši práci dělat co nejlépe. Pokud se nám to daří a nemocný dokáže naši péči ocenit, je každé malé poděkování velkým povzbuzením. Obracet se můžete na redakci NemMagazínu, kontakty najdete v tiráži na straně 3.

Děkuji lékařům a sestřičkám oddělení JIP a lůžkového oddělení III. interní kliniky za obětavou komplexní péči na vysoké profesionální úrovni, kterou mi věnovali po dobu mé hospitalizace. Velmi oceňuji jejich lidskost, empatii a komunikaci při jednání s pacientem.

Josef H.

Úžasné, profesionální a vždy velmi milé, příjemné a vstřícné. Takové jsou sestřičky ambulance Oddělení alergologie a klinické imunologie. Věnuji se pacientům s maximálním nasazením. Jsou to ženy na svém místě. Děkuji!

Alena Z.

Chtěla bych touto cestou poděkovat lékařům, sestřičkám a všem pracovníkům Ortopedické kliniky. Především MUDr. Mitošinkovi za velmi lidský přístup a profesionálně odvedené operace kloubů palce na obou rukou. Pan doktor je skvělý nejen ve své profesi lékaře, ale i jako člověk. Sestřičce Verce z ambulance děkuji za její laskavý úsměv a velice hezký přístup k pacientům. Rovněž panu Valentíkovu za skvělou odlehčenou sádku a všem lékařům a všem sestřičkám z lůžkové části 29B za jejich nelehkou práci a obětavost. Velice si vážím vaší práce a do dalších dnů i let vám všem přeji mnoho spokojených pacientů a hlavně mnoho zdraví, které tolik všichni potřebujeme.

Alena Š.

Na klinice zubního lékařství jsem se podrobila zákroku - vytažení zubu „osmičky“. Je to samozřejmě zákrok nepříjemný a bála jsem se. Chování celého personálu bylo však velmi vstřícné, empatické a milé. Chtěla bych touto cestou zvlášť poděkovat panu doktorovi MDDr. Michalovi Mozoľovi za opravdu super práci. Cítila jsem se v dobrých rukou profesionála, pan doktor se choval nesmírně laskavě. Takový přístup není vždy samozřejmostí. Děkuji za skvělou práci.

Adela S.

Za sebe, za sestru a vlastně i za naši maminku děkuji personálu a lékařům z II. interní kliniky. Maminka zde byla hospitalizována opakovaně a vždy, když u vás ležela, sestřičky se k ní chovaly velmi hezky a co vím od maminky, tak nad rámec svých povinností. Lékaři se také snažili najít mamince pomoc, i když její stav byl velmi vážný. Přestože byla maminka v nemocnici, díky péči na oddělení C a přístupu celého personálu se cítila velmi dobře. Všem moc děkujeme a přejeme, ať vás práce stále tak baví a těžkých diagnóz máte co nejméně.

Jana V.

Děkuji všem zaměstnancům FN Olomouc, kteří mi poskytli okamžitou a profesionální pomoc ve večerních hodinách na Oddělení urgentního příjmu. Zároveň děkuji zaměstnancům Neurologické kliniky za skvělou péči a jejich profesionální přístup po dobu mé hospitalizace. Chci pochválit jejich profesionální přístup a příkladnou péči, kterou mi poskytovali v této nelehké době.

Vladimíra G.

Musím smeknout před sestřičkou z kliniky ORL, která byla velice milá a příjemná, už po telefonu, když jsem se ptal, jestli se můžu jako covid pacient dostavit osobně. Musím smeknout i před panem doktorem, který mi s velkou dávkou profesionality vysvětlil, co udělat ještě před návštěvou. Potom se choval velice příjemně a profesionálně. Takový přístup jsem dlouho nikde nezažil a velice mě potěšil. Děkuji za luxusní jednání a přístup.

Jakub J.

Děkuji za péči odborníků z urgentního příjmu ve FN Olomouc. Moje maminka zde byla dvě hodiny na sledování po anestezi. Personál byl v tuto dobu velmi mladý a jejich chování bylo moc milé a přívětivé. Mokrát bych chtěla tedy poděkovat tomuto kolektivu, kdy zde byla velmi příjemná a přívětivá atmosféra. Děkuji za to.

Jana M.

Maminka byla neplánovaně hospitalizována na oddělení cévní chirurgie. Přivítala nás s úsměvem sestřička, která byla sice profesionální, přesto příjemná. Mamince se představila, nabídla jí lůžko atd. Chtěla bych jí tímto velice poděkovat. Sama jsem pracovala v nemocnici a představit sebe a oddělení bylo u nás samozřejmostí. Bohužel se s tímto přístupem již moc neseťkávám. Proto mne velice potěšila a i maminka si sestřičku chválila. Děkuji za maminku i další pacienty, kteří mají to štěstí, že se dostanou do rukou profesionálnímu a vstřícnému personálu, který se i přes veškeré zatížení ještě dokáže usmívat.

Jaroslava G.

Opustil nás tatínek a dědeček Milan Lakomý, který poslední dny svého života, včetně 94. narozenin, strávil ve fakultní nemocnici. Prožil život se spoustou hezkých období, ale dvě byla velmi těžká. První bylo období války - to přes všechna úskalí přežil, druhé bylo s covidem, které bohužel nezvládl. Spousta lidí řekne, že v tomto věku je polymorbidní pacient, tak to není nic překvapivého. Ale tatínek každý den cvičil, bavil se luštěním křížovek, sudoku, chodil do knihovny ... zkrátka byl vitálnější, než leckterý sedmdesátník. Před úmrtím byl hospitalizován na II. interní klinice - oddělení 46. Chtěla bych touto cestou poděkovat všem, kteří se podíleli na jeho péči. Na tomto oddělení pracují zaměstnanci, kteří jsou nejen profesionálové, ale dokázali si v tomto období, pro ně velmi fyzicky i psychicky náročném, zachovat lidský přístup a mému tatínkovi poskytl maximální péči.

Blanka B.

Byl jsem na očkování ve vašem očkovacím centru a musím touto cestou vyjádřit veliký obdiv a poděkování všem lékařům a sestřičkám pro jejich vynikající organizaci průběhu očkování a ohleduplný přístup ke všem klientům! Sám jsem zažil citlivé a chápavé jednání se seniory a tělesně postiženými. Děkuji za to.

Jaroslav Z.

Zimní luštění

Stopy ve sněhu

Cestičky ve sněhu ti ukáží, která stopa komu patří. Dokážeš poznat zvířátka pouze podle jejich siluet?



Najdi 7 rozdílů

Poté si můžeš sněhuláky vybarvit.



Sudoku

Dokresli do prázdných políček obrázky tak, aby se v každém řádku, sloupečku a menším čtverci nacházely pouze jednou.



Živá voda

Jak dobře znáš prostředí našich rybníků? Zvládneš splnit všechny úkoly?

1.

Nejprve si ten rybníček trochu protřídíme. Poznáš podle siluet, co vše se v něm nachází?

2. Nyní vedle zaškrtni vše, co v rybníce být nemá.

2.

V rybníku je...

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3.

Ještě nám tu chybí jeden živočich. Princeznička na blátě, v zelenavém kabátě.

Je to...

4.

Víš, proč má celá řada živočichů tmavší hřbet a světlejší břicho? Tento náš kapr má taky takové zbarvení.

Na prvním obrázku je kapr ve vodě, kdyby neměl toto zbarvení. Dopadají na něho sluneční paprsky a lze ho krásně vidět.
 Na druhém obrázku je kapr se svým zbarvením nasvícený ze všech stran. Lze vidět barevné rozdělení.
 Na třetím obrázku je kapr ve vodě se svým zbarvením. Splývá s okolím. To se nazývá protislín.



Zvládl jsi to! Děkujeme, že jsi splnil všechny úkoly, a pokud tě bavily, stav se za námi do Pevnosti poznání.

POMŮCKA: BUNA, EISNER, IMARI, KARÁSEK, PEKELSKÝ, ŠNAPS, TULA	ČESKÝ DIRIGENT	NEJMENŠÍ ČÁSTICE BĚŽNÉ HMOTY	NÁŠ BÁSNIK (1871-1951)	DROBNÉ KOUSÍČKY KAMENE	UMĚLÝ KAUCŮK	OTRLÝ	ANGL. JEDNA	KREVNÍ OBRAZ (ZKR.)	KOUSÍČKY	JAPONSKÝ PORCELÁN	NĚKDEJŠÍ SPZ LOUN	TULENÍ KOŽEŠINA
POTOM			CHEM. ZN. OLOVA			POLEVKOVÝ KNEDLÍČEK			PŘIBLIŽOVACÍ MAJÁK			
FILIPÍNSKÝ KMEN			DVOUHĚLÁSKA ZAVOZNIK KARLA PÁVKA			NESMÍRNÝ			HOSTINY NA VEČÍRČÍCH			
1. DÍL TAJENKY								NORSKÝ STÁTNÍK A SPISOVATEL	SETINA KILA			
TÁPATI							OZNAČENÍ TVRDÝCH STUPNIC				MATUŠKOVA KAPELA	ÚKON
	KOŘÁLKA (HOVOROVÉ)	SOUSTAVA PRO ROZVOD EL. PROUDU			SPORTOVNÍ ODVĚTVÍ							
		LETECKÝ ÚTOK			NÁZEV HLÁSKY B							
HLEMYŽO				SVĚTELNÉ PROJEVY PŘI BOURĚ							TLAK KRVĚ (ZKR.)	
				DOJEMNÝ							OPAK PR	
JAKSI (HOVOROVÉ)			NÁZEV HLÁSKY T			ZKRATKA LEHKÝCH TOPNÝCH OLEJŮ				ANGL. HORKÝ		
			ZENSKÉ JMÉNO (13.10.)			OŠALENA				NEVELCÍ		
CHEM. ZN. HLINIKU		REALITNÍ KANCELÁŘ (ZKR.)			OSOBNÍ ZÁJMENO			ANGL. MOJE			UKAZOVACÍ ZÁJMENO	CÍŽI MUŽSKÉ JMÉNO
		FILMOVACÍ PŘÍSTROJ			DEN NA MARSU			NÁŠLAPNÁ VYBUŠNINA				
NÁŠ HOUSLISTA								VOJENSKÁ HODNOST				
								STAROREČKÁ SLOUPOVÁ SÍN				
TENKÁ CÍNOVÁ FOLIE							UMĚLE TKANINY					
								POHYB TĀGEM V KULEČNÍKU				
	ZNAMENÍ ČÍNSKÉHO HOROSKOPU	2. DÍL TAJENKY									NÁZEV NOSOVKY	
		BODLINATCI									NAHRADA KOŘENE ZUBU	
OPOTŘEBOVANÝ JÍZDOU						KONŽSKÝ OSTROV				UMINĚNÝ ZÁPOR		
						ZIEVNO				SLOVENSKÁ ŘEKA		
PSACÍ POTŘEBY				DRUH OŘECHŮ					MLÁDKOVY INICIÁLY		NEHETNATCI	TECHNICKÝ VÝKRES
				CITO-SLOVCE POHRDÁNÍ					VADA PLETENINY			
OBEC U KOMÁRNA				OBRNĚNÉ BOJOVÉ VOZIDLO				VZDOR				
				REZIGNOVANÝ SOUHLAS				DOTEK				
CHATOVACÍ ZKRATKA			SLOVENSKÝ JISTÁ					TROFEJE INDIÁNŮ				
			ČÁST MÍSTNOSTI					CHARAKTERISTICKÁ VŮNĚ				
NÁŠ ARGEOLOG							SOMÁLSKÉ SIDLO			ZVÝŠENÝ TÓN A		
							OPUČLINA			RUSKÉ MĚSTO		
	KÓD NOVÉHO ZELANDU	ZDE			DOUPATA				TELEVIZNÍ NOVINY (ZKR.)		BASKICKY A	ČIN (KNIŽNĚ)
	FILM USA (2013)				PRYČ				ČESKÁ POLITICKÁ STRANA			
SEVERAN				3. DÍL TAJENKY								
				CITO-SLOVCE ZIVÁNÍ								
OPĚT						KÓD OMĀNU		TRUHLÁRSKÉ NĀRĀDÍ				
JĪMĀČ						MODEL VOZU FORD		JĒDOVĀTÝ HŘĪB				

PEVNOST POZNÁNÍ
CENTRUM POPULARIZACE

www.pevnostpoznani.cz
Pevnost poznání
17. listopadu 7
779 00 Olomouc

Řešení: 1. Lektin, Kachla, Sunec, Žralok, Plastová lahve | 2. Žralok, Plastová lahve | 3. Žába | 4. Kameříž
Produkt

SLEVA 20 %
na základní vstupné

Platnost do 31. 12. 2023



ZAMĚŠTNÁNÍ VE FAKULTNÍ NEMOCNICI OLOMOUC

stabilita, perspektiva, odborný růst, benefity

CO VÁM MŮŽEME ZARUČIT

- konkurenceschopné finanční ohodnocení
- 5 týdnů dovolené
- 3 dny nenárokového zdravotního placeného volna
- příspěvek na stravování
- perspektivní zaměstnání v příjemném prostředí
- možnost odborného růstu, podporu dalšího vzdělávání (účast na konferencích, seminářích)
- další významné pracovní benefity (příspěvek na penzijní připojištění, cafeteria systém)

MÁTE ZÁJEM U NÁS PRACOVAT?

Aktuální volné pozice najdete na webu kariera.fnol.cz.